ひつじぐも



第15号 2024年8月 日発行

こんにちは!「ひつじぐも」は、お家でがんばってくれているきょうだいのみんなのためのお子紙です。今間は霧。院で簡いている歯の発生と栄養士さんにインタビューをしたので紹介します。

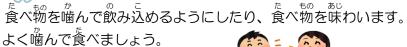
小児歯科ってどんなところ?



みんなのおいの健康を一緒に考えています。 虫歯や歯並び、 歯のけがなどの治療と予防をしながら、大人になっても健康な おいっているようにお手伝いしているよ。

健康なお口の役割ってなぁに?

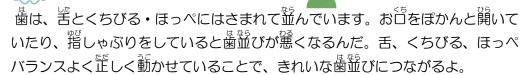
<u> おいしく養べる!</u>





くちびる、苦、歯で話す音をつくります。虫歯で歯がなくなってしまうと、話し づらくなるんだよ。

うきれいな歯並びをつくる!





ウッ素入りの歯磨き粉がおすすめです。ウッ素は歯を強くして虫歯になりにくくするよ。5歳まではウッ素の濃さが900~1000ppm、6歳からは1400~1500ppmがおすすめなので、大人の人に稲談して歯ブラシにつける 量も気をつけよう!

おしえて!栄養士さん!

Oバランスのよい資業ポイントは?

「主義」「主義」「<u>高報</u>」をそろえて食べること。それぞれ大切な働きがあり、そろえて食べることで必要な栄養素を過不足なくとることができます。



(野菜、きのこ、海藻)

からだの調子を整える





(ごはん、パン、めん)

からだを動かす エネルギーのもとになる

O人気なメニューをおしえてください!

行事後です。 気能管でも季節の移り変わりや 行事を楽しんでいただけるよう、カードを 添えたり行事にちなんだ料理をお缶ししています。

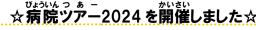
【こどもの日】











参加してくれたみんな、どうもありがとう また会えるのを楽しみにしてるよ



いつもお家でがんばってくれていてありがとう!これからも、東北大学病院のスタップ全員でみんなのことをおうえんしているよ。





バックナンバーはこちらからアクセスできます。 どうぞご覧ください。

(東北大学病院小児腫瘍センター HP 内)

